


WELLNESS SCHLÖSSL



Wohlbefinden, das verzaubert!



Auf einen Blick

Unser Beauty-, Entspannungs-
und Spa-Angebot

SEITE

<i>KOSMETIK A LA CARTE - Gesicht</i>	<i>04 – 06</i>
<i>BEAUTY SERVICES</i>	<i>07</i>
<i>MASSAGEN & SPEZIALBEHANDLUNGEN</i>	<i>08 - 09</i>
<i>MASSAGEN UM DEN GLOBUS</i>	<i>10 – 11</i>
<i>AYURVEDA</i>	<i>11</i>
<i>PARTNER TREATMENTS</i>	<i>12</i>
<i>FLOATEN & SOLEGROTTE</i>	<i>13</i>
<i>SCHLÖSSL MEN</i>	<i>14 – 15</i>
<i>KÖRPERBEHANDLUNGEN (Peelings, Bäder, Packungen)</i>	<i>16 - 17</i>
<i>PERFEKTE FORMEN</i>	<i>18 – 19</i>
<i>WOHLFÜHLPROGRAMME</i>	<i>20 -21</i>
<i>MENTALES WOHLBEFINDEN</i>	<i>22</i>
<i>FITNESS & INDOORGOLF</i>	<i>23</i>

Liebe Wellness-Gäste!

In unserem Wellness-Schlössl finden Sie ein umfangreiches Angebot für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden, Ihre Schönheit und Gesundheit.

In dieser Fibel bieten wir Ihnen einen Überblick über die ganze Vielfalt unserer Anwendungen und Behandlungen.

Wofür auch immer Sie sich entscheiden, unser professionelles Schlössl-Team wird Sie dahingehend bestens beraten und betreuen.

Wir wünschen Ihnen die Erholung und Entspannung, die Sie in unserem Hause suchen.

Familie Holleis
& das Wellness-Team

Gerne reservieren wir Ihre gewünschten Behandlungs-Termine bereits im Vorfeld Ihres Aufenthaltes. Somit haben Sie die absolute Gewissheit, Ihre Tages-Aktivitäten entsprechend koordinieren zu können. Telefon: +43 (0)6542 / 765 und Sie werden umgehend mit der Wellness-Reception verbunden.



Kosmetik à la carte

GESICHTSBEHANDLUNGEN

LIGNE ST. BARTH

EINFACH HIMMLISCH KARIBISCH

Tauchen Sie mit den erlesenen Naturpflegeprodukten der Ligne St. Barth ein in eine karibische Wohlfühlwelt mit exotischen Düften und fühlen Sie die Natur in ihrer schönsten Form.

Das Geheimnis der Formeln liegt vor allem im Zusammenspiel von aktiven und hochwertigen Wirkstoffen aus den Pflanzen, Blüten und Früchten der Insel kombiniert mit frischen Zutaten, welche individuell auf den jeweiligen Hauttypen abgestimmt werden und somit für ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild sorgen!

St. Barth Freshness

Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage und frisch zubereitetem Papaya- sowie Ananas- oder Gurkenmousse. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte und dem betont ruhigen, verwöhnenden Ablauf intensiv unterstützt. Eine pflegende Handmassage mit dem Duft Bourbon Vanille, feiner Lilie oder karibischer Tiaréblüte rundet das tief entspannende Wohlfühlerlebnis noch zusätzlich ab.

Dauer: 90 Minuten, € 125,-

St. Barth Pureness

Eine entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Nacken, Dekolleté und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an – für ein klares, frisches Hautbild.

Dauer: 90 Minuten, € 119,-

Relax „Ligne St. Barth“

Kleine Gesichtsbehandlung mit erfrischendem Papaya-Peeling, Massage oder Ausreinigen sowie feuchtigkeitsspendender und beruhigender Gesichtsmaske.

Dauer: 60 Minuten, € 80,-

WIRKSAMES ANTI-AGING AUF WISSENSCHAFTLICHEN BASIS DURCH SYSTEMISCHE HAUTPFLEGE- BEHANDLUNGEN

Der Arzt Dr. Erich Schulte stieß im Zuge seiner Arbeit auf die unterstützende Wirkung von Kollagen bei der narbenfreien Wundheilung und der deutlichen Verfeinerung des Hautbildes. Diesen Effekt übertrug er auf die Kosmetik, indem er eine exklusive und höchst effektive Methode entwickelte, natives lösliches Kollagen als regenerierenden und verjüngenden Faktor einzusetzen. Mit !QMS können Sie in sehr kurzer Zeit Ihren Hautzustand verändern, verbessern und altersbedingte Hautprobleme beseitigen.

!QMS CLASSIC COLLAGEN BEHANDLUNG

Eine fortschrittliche Anti-Aging-Behandlung mit dem einzigartigem System von !QMS aus hochwertigen, natürlichen Kollagenen. Die Haut wird mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodellage vorbereitet. Danach wird der Feuchtigkeitsgehalt der Haut durch natürlich lösliche Kollagene erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung zur Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes.

Dauer: 90 Minuten, € 125,-

Dauer: 120 Minuten (mit Tiefenreinigung), € 150,-

!QMS ACTIVATOR BEHANDLUNG FOR WOMEN

Die pflegende und nährnde Behandlung ist besonders für gestresste und erschöpfte Haut geeignet. Die energiespendenden und aktivierenden Techniken versorgen die Haut mit mehr Wirkstoffen und vitalisieren somit müde und strapazierte Haut mit Soforteffekt.

Dauer: 60 Minuten, € 70,-



DR SPILLER PHILOSOPHIE

Seit vielen Jahrzehnten konzentriert sich Dr Spiller auf nachhaltige Hautgesundheit. Ein Weg, bei dem Tradition und Innovation Hand in Hand gehen. Unverfälschte Naturkraft bleibt das Vorbild. Deshalb werden nur Inhaltsstoffe von biologisch höchster Reinheit verwendet. Charakteristisch für Dr. Spiller ist das Bewusstsein für regionale Herkunft: Klares Chiemgauer Quellwasser und natürliche Essenzen bilden eine anspruchsvolle Basis der Produkte. Das Qualitätsmerkmal ist die akribische Entwicklung und Herstellung in eigenen Labors.

Vital Treatment

Vital Behandlung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut
Reinigung, Peeling, Massage, Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege

(60 Min.) € 79,-

Celltesor-The Beauty Safe Treatment

Exklusivkonzept für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen
Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Vliesmaske, Abschlusspflege

(90 Min.) € 119,-

Deluxe Treatment

Luxusbehandlung mit nährstoffreichem Kaviar, perlendem Champagner-Extrakt und edlen Diamanten für wirkungsvolles Anti-Aging
Reinigung, Peeling, Massage, Serum, Intensivmaske, Handmassage, Abschlusspflege

(120 Min.) € 139,-



Beauty Services



Lassen Sie Ihr Gesicht erstrahlen

Tages Make up	€ 30,-
Brauen färben	€ 10,-
Wimpern färben	€ 25,-
Brauen fassonieren	€ 15,-
Brauen, Wimpern, Service komplett	€ 35,-

Depilation

Kinn	€ 9,-
Oberlippe	€ 11,-
Beine bis Knie	€ 35,-
Beine ganz	€ 55,-
Achsel	€ 20,-
Bikinizone	€ 25,-

Hände & Füße

Manicure	
mit Handmassage	€ 50,-
Lack	€ 6,-
French Lack	€ 10,-
Shellac	€ 35,-
Pedicure	
mit belebendem Fußbad und Fußmassage	€ 60,-
Lack	€ 6,-
French Lack	€ 10,-
Shellac	€ 35,-



Massagen & Spezialbehandlungen

KÖRPERVOLLMASSAGE

Klassische Tiefenmassage zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen.

Dauer: 50 Minuten, € 65,-

TEILMASSAGE (RÜCKEN ODER BEINE)

Dauer: 25 Minuten, € 41,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Massage der reflektorischen „Landkarte am Fuß“ mit Ganzkörperwirkung auf Nervensystem, Organe und Gelenke.

Dauer: 25 Minuten, € 41,-

KOMBIMASSAGE

Rücken und Fußreflexzonen Vertieft die Wirkung der Tiefenmassage.

Dauer: 50 Minuten, € 68,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine sanfte, gezielte Druckmassage regt die Lymphgefäße des Körpers zum Abtransport von Gewebsflüssigkeiten an. Beruhigt. Senkt den Blutdruck. Stärkt das Immunsystem.

Dauer: 25 Minuten, € 41,- Dauer: 50 Minuten, € 68,-

INDIVIDUELLE RÜCKENTHERAPIE

Dauer: 50 Minuten, € 68,-

ALPINE KRÄUTERÖLMASSAGE

Mit naturbelassenen Alpenkräutern.

Dauer: 25 Minuten, € 48,- Dauer: 50 Minuten, € 71,-

GEBIRGSHONIGMASSAGE

Gibt Ihnen Kraft und Vitalität.

Dauer: 50 Minuten, € 65,-

ANTISTRESS WELLNESSMASSAGE

Genießen Sie eine sanfte Ganzkörpermassage zum Träumen mit den exklusiven Elixieren der Ligne St. Barth.

Dauer: 50 Minuten, € 68,-

VERWÖHNMASSAGE LIGNE ST. BARTH

Ein karibisches Massageerlebnis mit Avocado-, Cocos- oder Mentholöl

Dauer: 50 Minuten, € 68,-

ST. BARTH HARMONY

Entspannende, verwöhnende Massage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten. Unterstützt die Entstauung, verbessert die Elastizität des Bindegewebes, wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

Dauer: 60 Minuten, € 80,-

KARIBISCHE GESICHTSMASSAGE

In Kombination mit Effektmaske

Dauer 50 Minuten, € 75,-



PHYTO MASSO PODIA - PMP

Wissenschaftlich fundiert, in der Praxis getestet und rundherum für hervorragend befunden, konnte sich die „PMP“ Behandlung (Phyto für Pflanzen, Masso für Massage, Podia für Fuß) seit ihrer Installierung in unserem Schlössl bestens etablieren. Unsere Füße sind mit weit mehr Verantwortung ausgestattet, als uns nur durchs Leben zu tragen. Genau hier haben Wissenschaftler angesetzt und eine revolutionäre, fundierte Anwendung konzipiert. PMP regeneriert den Kreislauf und Lymphfluss, aktiviert die Fußpumpe (unser „zweites Herz“), löst bzw. lindert Krämpfe und Muskelschmerzen und verhilft dem ganzen Organismus zu neuem Wohlbefinden.

Optimale Effekte werden erzielt, wenn PMP als Basis sämtlicher Wellness-Behandlungen angewandt wird. Eine wahre Wohltat bei schweren und müden Beinen bzw. nach langen Skitagen oder Wanderungen.

Dauer: 50 Minuten, € 75,-



Massagen um den Globus

LOMI-LOMI-NUI (HAWAII)

Hinter der „Königin der Massagen“ steht die Huna-Philosophie, die in ausgesprochen glücklich machender Weise und mit unkomplizierter Klarheit Körper, Geist und Seele verbindet. Lomi-Lomi-Nui befreit tiefe Schichten des Körpers von Stress, Ängsten und Verkrampfungen. Freudige Erregung, erwartungsvolle Spannung und eine neue Lust am Leben werden geweckt.

Dauer: 75 Minuten, € 125,-

LA STONE THERAPY (AMERIKA)

Der Weg in die eigene Mitte, Harmonie und Energie durch wärmende und kühlende Steine. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit, Massage und der intensiven Wirkung von heißem Basalt und kaltem Marmor.

Dauer: 50 Minuten Rücken, € 85,-

75 Minuten, € 125,-

SEIFENSCHAUM-MASSAGE (TÜRKEI)

Diese Behandlung ist eine sanfte Nachempfindung der türkischen Hamam-Waschung und findet ihren Ausklang in einer entspannenden Ölzeremonie. Pure Entspannung auf dem warmen Stein!

Dauer: 50 Minuten, € 85,-

BEDAMPFTE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wohltemperierte Stempel schenken Ihnen das Gefühl von einer warmen Hand sanft berührt zu werden. Die Mikrozirkulation unter der Hautoberfläche wird gefördert, Verspannungen der Muskulatur werden gelöst.

„KRÄUTER“

Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee
wirkt beruhigend, ausgleichend & durchblutungsfördernd

„OLD INDIA“

Limetten, Ingwer, Lavendel, Lemongrass
wirkt wärmend und harmonisierend

Dauer: 50 Minuten, € 85,-

75 Minuten, € 125,- mit Gesicht (Lavendel oder Rose)

SCHULTER – NACKENBEHANDLUNG mit Lavendel

Wirkt verspannungslösend, harmonisierend und belebend

Dauer: 25 Minuten, € 45,-

SLIM LINE „FREEZE“

Der absolute Frischekick für müde Beine!

Warmer Seifenschaum – erfrischendes Pfefferminzöl – Crushed Ice in Kombination mit einer einzigartigen Massagetechnik sorgt Slim Line „Freeze“ für makellose Beine!

Dauer: 25 Minuten, € 45,-

SHIATSU (CHINA)

Diese ganzheitliche Therapieform (durchgeführt am bekleideten Körper) fördert die Selbstregulation des Körpers durch Stimulierung der Akupunkturpunkte und Meridiane. Die Behandlungstechnik lässt sich bis in die Zeit um 530 v.Chr. zurückverfolgen.

Dauer: 60 Minuten, € 90,-



AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LEBEN

Die uralte Heilkunst aus Indien basiert auf dem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Das Ziel ist die Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens sowie die Verjüngung des gesamten Organismus.

ABHYANGA – ayurvedische Ganzkörpermassage

„Große Einölung mit liebenden Händen“ bedeutet ihr Name und genauso fühlen sich die sanften, meditativen Bewegungen an. Massage und im Öl gelöste Kräuterauszüge öffnen die Entgiftungskanäle des Körpers und wirken auf wundersame Weise auch reinigend auf die Seele.

Dauer: 60 Minuten, € 110,-

ABHYANGA KOMBINIERT MIT EINEM SHIRODHARA

Der ayurvedische Stirnölguss Shirodhara ist eine der schönsten und intensivsten Behandlungen im Ayurveda. Ein dünner Strahl aus warmem Öl fließt auf die Stirn, entführt Sie in eine innere Welt der Ruhe und harmonisiert die hormonellen Funktionen Ihres Körpers.

Dauer: 90 Minuten, € 180,-

Partner Treatments



INDOCEANE SPA-RITUAL

Die exotische Reise beginnt mit einem wohlduftenden Jasminblütendampfbad und anschließender Reinigung. Das Peeling umhüllt Sie mit einer Melange aus Meersalz, Rohrzucker und mediterranen ätherischen Ölen. Tauchen Sie anschließend gemeinsam ein in ein kostbares Milchbad mit pudrig-zartem Duft in unserer komfortablen Partner-Whirlwanne. Vergessen Sie den Alltag und begeben Sie sich auf eine Reise in den Orient mit einer ayurvedischen Massage. Die sanfte Pflege schenkt Ihrer Haut unendliche Geschmeidigkeit. Als krönenden Abschluss genießen Sie ein Glas Champagner und eine süße Versuchung.

- Jasminblütendampfbad
- Peeling
- Milchbad
- Ayurvedische Massage
- Pflegepackung
- ein Glas Champagner & eine süße Versuchung für Zwei

Gesamtdauer: 120 Minuten, pro Person € 190,-

ZWEISAMKEIT IM 5 STERNE HIMMEL

Verlieren Sie jegliches Gefühl für Zeit und Raum in unserem Sole Dome. Lassen Sie sich im Salzwasser aus dem Toten Meer treiben, ein Gefühl von Schwerelosigkeit und einzigartiger Tiefenentspannung wird Sie begleiten.

- Floating für zwei im Sole Dome
- Lomi Lomi Nui – die Königin der Massagen
- ein Glas Champagner & eine süße Versuchung für Zwei

Gesamtdauer: 120 Minuten, pro Person € 170,-

Floaten & Solegrotte

SOLE DOME

Floaten als Entspannungssuperlative – Schwereloses Loslassen: wahlweise mit oder ohne professioneller Begleitung

Floaten, gleichbedeutend mit „gleiten, schweben, treiben“, findet in hochprozentiger Sole aus dem Toten Meer statt. Im über 60 m² großen und 1,20 Meter tiefen Becken mit einer Temperatur zwischen 34 und 36 Grad, erreichen Sie nicht nur den körperlichen Zustand der Schwerelosigkeit, sondern auch den auf der geistig-seelischen Ebene.

Österreichweit einmalig in unserem Hause bieten wir das geführte Floaten an: Eine ausgebildete Aqua-Balancerin begleitet Sie mit bewusst sanften Stretch- und Dehnungsübungen und einer Mobilisation, welche die Muskulatur optimal lockert. Rollen im Knie- und Nackenbereich unterstützen den Schwebestand in der Anfangsphase. Im weiteren Verlauf sind diese Hilfsmittel meist nicht mehr notwendig, da dann der absolute Entspannungszustand erreicht ist. Wie tief die Therapeutin dabei gehen kann, entscheidet sie während der Anwendung. Wenn man sich auf diese einzigartige Tiefenentspannung einlässt und bereit ist, sich fallen zu lassen, wird das Floaten zu einem unvergesslichen, faszinierenden Erlebnis, welches in einen bisher unbekanntem, embryonalen Ur-Zustand zurückversetzt.

Licht- und Klangeffekte unterstützen den Zauber der „schwebenden“ Wellness-Maxime.

Dauer: 45 Minuten

Ohne Begleitung € 30,-

Mit Aquabalancerin: 30 Minuten, € 90,-

Floating + Sole (ohne Begleitung): € 50,-



DRACHENGROTTE

Inhalation mit emotionaler Komponente

Ionisierter Sauerstoff und vernebelte Sole – auf Wunsch mit oder ohne Dampf – werden in die Grotte eingespeist. Eine Verjüngungskur für die Zellen, eine Wohltat für die Bronchien und das gesamte Wohlbefinden. Mystisch anmutende Farbspiele komplettieren dieses Erlebnis und versetzen Sie in einen wohlig-angenehmen Zustand.

Dauer: 20 Minuten, € 30,-

Schlössl Men SPA

Reine Männersache



GESICHTSBEHANDLUNGEN

ST. BARTH HOMME

Natürliche Wirkstoffe aus karibischen Pflanzen!
Diese erfrischende Gesichtsbildung speziell für Männer verwöhnt die Haut mit exotischen Ölen und einer entspannenden Gesichtsmassage.
Dauer: 60 Minuten, € 89,-

CELLMEN REVITALISING

Speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Männerhaut!
Vorbehandlung und Tiefenreinigung, 2 Phasen Peeling, Hautaktivierung, Cellularserum, Massagehighlight, Effektmaske, Cellularpflege
Dauer: 90 Minuten, € 135,-

!QMS ACTIVATOR

Ideal bei gestresster und müder Männerhaut!
Die pflegende und nährnde Behandlung vitalisiert und wirkt besonders feuchtigkeitsspendend. Die verwendeten Wirkstoffe beruhigen und spenden optimale Energie für ein frischeres Aussehen.
Dauer: 60 Minuten, € 70,-

VERWÖHNPAKETE FÜR KÖRPER & GESICHT

RELAXING

1 PMP – medizinisch patentierte Phytomassopodia-Fußbehandlung
1 Naturmoorpackung mit Rückenmassage
1 alpine Naturkräuterpeelingmassage
1 Floating im Sole Dome
€ 195,-

ANTI-AGE

1 Cellmen Revitalising Anti Age Gesichtsbildung
1 Handpflege de Luxe
1 Biosel Aktivmassage
1 Floating im Sole Dome
€ 245,-

DETOX

1 Detox – elektrolytisches Fussbad
1 Body Detox Meersalzpeelingmassage mit Thalassopackung
1 Gesichtslymphdrainage
1 Floating im Sole Dome
€ 175,-

MANICURE

mit Handmassage € 50,-

PEDICURE

mit belebendem Fußbad
und Fußmassage € 60,-





Körperbehandlungen

PEELINGS

ST. BARTH SOFTNESS

Entspannende Seesand- und Peelingmassage mit frischem Papaya Mousse sowie pflegendem Cocos- und Avocadoöl
Dauer: 30 Minuten, € 45,-

THALGO THALASSO PEELINGMASSAGE MIT MEERSALZPEELING

Dauer: 30 Minuten, € 35,-

THALGO CREMEPEELING

Dauer: 30 Minuten, € 35,-

ALPINE NATURKRÄUTER-PEELINGMASSAGE

Dauer: 30 Minuten, € 40,-

REGENERATIONSBÄDER

ST. BARTH DREAM

Karibisches Dufferlebnis mit wertvollen Spurenelementen, Mineralien und Vitaminen
Dauer: 20 Minuten, € 40,-

CLEOPATRABAD

Milch-Honigbad mit duftendem Aromaelixier
Dauer: 20 Minuten, € 38,-

BIOSEL YIN / YANG – THALASSA BAD

ausgleichend, pflegend, stoffwechselaktivierend
Dauer: 20 Minuten, € 42,-

DETOX BASENBAD

entsäuernd, regenerierend
Dauer: 20 Minuten, € 38,-

ALGEN-MEERSALZ BAD

entgiftend, entschlackend
Dauer: 20 Minuten, € 38,-

PACKUNGEN IN DER SOFTLIEGE

Erleben Sie ein Höchstmaß an Entspannung, Pflege und Wohlbefinden. Nach dem Auftragen wertvoller Essenzen werden Sie behutsam eingepackt und in die Schwebeliege gebettet. Auf diesem absenkbaaren Wasserbett spüren Sie zwar die Wärme des Wassers, kommen mit diesem jedoch nicht in Berührung. Eine wahre Wohltat für die Sinne und Ihre Wirbelsäule.

<i>Naturmoorpackung</i>	€ 55,-
<i>Heublumenpackung</i>	€ 55,-
<i>Alpine Naturkräuterpackung</i>	€ 55,-
<i>Algenentschlackungspackung</i>	€ 60,-

Zur Tiefenwirkung unserer Massagen empfohlen!



KARIBISCHE LUXUSPFLEGE

ST. BARTH ELASTICITY mit karibischer Massage

Tonerde-Körperpackung mit Ananas- und Gurkenmousse für ein unnachahmlich zartes Hautgefühl sowie eine aktive Entschlackung des Gewebes.
Dauer: 60 Minuten, € 80,-

ST. BARTH SENSATION

Cremeölpackung mit karibischer Massage

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit – ein Genuss für alle Sinne. Im Anschluss entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage.
Dauer: 60 Minuten, € 80,-





Perfekte Formen

MIT DEM 5-STERNE-SCHLÖSSLSYSTEM
FIGURPROBLEMEN ZU LEIBE RÜCKEN



ÄGYPTOS-VITAL-WICKEL

Feinste Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer sind die Inhaltsstoffe für diesen Wickel mit außergewöhnlichen Sofortergebnissen. Verjüngt, strafft und festigt die Haut, entgiftet, entschlackt und entsäuert, stärkt die Gesundheit und Abwehrkräfte und baut lästige Pölsterchen und Wasseransammlungen ab. Ein völlig neues Figur- und Körpergefühl.

Dauer etwa zwei Stunden, € 140,-
3er Package, € 380,-

!QMS ANTI CELLULITE CONTOURING BEHANDLUNG

Wirkt unterstützend bei der Bekämpfung von Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen aus der Umwelt, glättet die Textur der Haut und strafft die Körperkontur.

Dauer: 60 Minuten, € 90,-
3er Package, € 240,-



BIOSEL SALZTHERAPIE

MIT YIN-YANG THALASSA BAD

Das beliebte und unerlässliche Ganzkörper-Salzmassage-Ritual mit natürlichen Salzen aus dem Toten Meer und den bekannten Yin und Yang Thalassa Ölen, fördert den energetischen Ausgleich, aktiviert den Stoffwechsel, entfernt Hautunreinheiten sowie Hautschüppchen und lockert sanft die gesamte Muskulatur! Tiefenwirkung auf therapeutischer Basis gegen Bindegewebschwäche, Lymphstauungen und zur Aktivierung des Stoffwechsels!

Dauer: 90 Minuten, € 120,-

THALGO FRIGGI-WICKEL (kühle Wickelmethode)

Stark kühlender Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol. Durchblutungsfördernde und straffende Wirkung sowie ein gezielter Fettabbau im Hüft- und Bauchbereich. Optimale Bekämpfung von schlaffem Gewebe an den Innenseiten der Oberschenkel und Gesäß. Schwere, müde Beine werden gezielt entlastet.

Dauer: 50 Minuten, € 55,-

DETOX FUSSBAD

Die neue Reinheit und Leichtigkeit des Seins durch Ionisierung im Rahmen eines elektrolytischen Fußbades. Ein prickelndes Gefühl, oft bis in die tiefsten Zellschichten wahrnehmbar. Harnsäure und Schadstoffe werden auf spürbar sanfte Art ausgeschieden.

Dauer: 30 Minuten, € 40,-



Wohlfühlprogramme



5 STERN STUNDEN

- 1 ganzheitliche Gesichtsbildung (Hautanalyse, Reinigung, Peeling mit Frimotor unter aktivem Sauerstoff oder Kräuterdampf, Korrektur der Augenbrauen, Wirkstoffampulle, Massage, Packung)
 - 1 Manicure mit Handmassage
 - 1 Pedicure mit Fußmassage
 - 1 Ganzkörpermassage
 - 1 Floating im Sole Dome
- € 285,-

EIN TAG ZUM VERWÖHNEN FÜR SIE UND IHN

- 1 ganzheitliche Gesichtsbildung (Hautanalyse, Reinigung, Peeling mit Frimotor unter Sauerstoff oder Kräuterdampf, Korrektur der Augenbrauen, Wirkstoff Ampulle, Massage, Packung)
 - 1 Manicure mit Handmassage
 - 1 Pedicure mit Fußmassage
 - 1 Thalasso Peelingmassage mit pflegender Cremeölpackung
 - 1 Antistress Wellnessmassage
 - 1 Floating im Sole Dome & Inhalation in der Drachengrotte
- € 380,-

KRAFT DER ALPEN FÜR SIE UND IHN

- 1 alpine Naturkräuter-Peelingmassage
 - 1 Gebirgshonig-Rückenmassage
 - 1 Almbumen-Heupackung
 - 1 Schössl Alpinmassage
 - 1 Floating im Sole Dome
- € 230,-

DETOXTAGE FÜR SIE UND IHN

- 1 PMP
 - 1 Biosel Salztherapie mit Yin/Yang Thalassa Bad
 - 1 Detox – elektrolytisches Fußbad
 - 1 Floating im Sole Dome & Inhalation in der Drachengrotte
 - 1 Ägyptos Vitalwickel
 - 1 entstauende Ganzkörpermassage Draine Huile Corps
 - Täglich 1 Kanne Entschlackungstee
 - Teilnahme am Schössl Aktivprogramm auf Wunsch Vitalmenü
- € 430,-

ST. BARTH TRIO – KARIBIK PUR

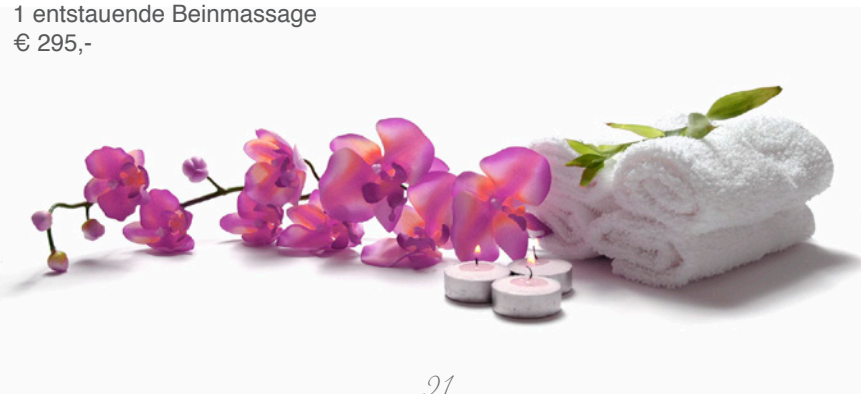
- 1 St. Barth Freshness – Gesichtsbildung
 - 1 St. Barth Softness – Peelingritual
 - 1 St. Barth Harmony – Massage
 - 1 Floating im Sole Dome
- € 240,-

ANTICELLULITE

- 1 Biosel Salztherapie mit Yin/Yang Thalassa Bad
 - 1 IQMS Anti Cellulite Contouring Behandlung
 - 1 Biosel Bodyfirming Massage
 - 1 Ägyptos La Linea Vitalbandagen Quick
 - 1 Ägyptos Vitalwickel
 - 1 Detox – elektrolytisches Fußbad
 - 1 Floating im Sole Dome & Inhalation in der Drachengrotte
 - Täglich 1 Kanne Kräutertee
 - Teilnahme am Schössl Aktivprogramm auf Wunsch Vitalmenü
- € 540,-

WERDENDE MÜTTER

- 1 St. Barth Gesichtspflege
 - 1 entspannende Nackenmassage
 - 1 Pflegeritual für die Hände
 - 1 Pflegeritual für die Füße
 - 1 entstauende Beinmassage
- € 295,-





Mentales Wohlbefinden

Mentales Gleichgewicht und innere Harmonie sind der Schlüssel zu Gesundheit, Wohlbefinden und Erfolg. Wir bieten Ihnen auch auf dieser Ebene ein „Wellness“-Wohlfühlprogramm für die Seele mit unserem Mentaltrainer an. (Anmeldung an der Schloßl Rezeption)

MENTALE TIEFENENTSPANNUNG

Dauer: 45 Minuten, € 58,-

MUSKELENTSPANNUNG nach Jacobson

Dauer: 30 Minuten, € 45,-

IRISANALYSE (Erkennen energetischer Blockaden)

Dauer: 20 Minuten, € 35,-

ENERGETISCHE ENTBLOCKADISIERUNG

Dauer: 40 Minuten, € 65,-

BERATUNGSGESPRÄCH

bei individuellen persönlichen Problemen

Dauer: 40 Minuten, € 45,-

COACHING BEI BURN OUT

Dauer: 75 Minuten, € 110,-

HYPNOSEUNTERSTÜTZUNG

Auf die eigene Stimme hören, Ziele leichter erreichen, Ängste, Zwänge und Süchte überwinden sowie maximales Wohlbefinden erreichen, sind die Eckpfeiler, denen sich unser Diplom-Mentaltrainer widmet. * Nikotinentwöhnung * Gewichtsreduzierung * Nervosität und Stress * Prüfungsangst * Psychosomatische Beschwerden * Schlafstörungen * Stärkung des Immunsystems * Mangelndes Selbstvertrauen * Leistungssteigerung in Beruf und Sport

Dauer: je 75 Minuten, € 110,-

YOGA

Dauer: 90 Minuten, € 105,-
(als Partnerbehandlung teilbar)

SONNE & LICHT

SOLARIUM

Urlaubsfeeling das ganze Jahr
1 Münze € 6,- / 7 Münzen € 38,-

LICHTTHERAPIE

Zur Stimmungsaufhellung, Stärkung des Immunsystems und gegen Schlaflosigkeit. Wissenschaftlich erprobt und in Kliniken angewandt.
Dauer: 25 Minuten, 1 Münze € 6,- / 7 Münzen € 38,-

FITNESS

In unserem Fitness-Raum stehen modernste Geräte für Ihr Bewegungsprogramm zur Verfügung. Auf Wunsch mit einem Personal-Trainer, der Sie individuell betreut und Ihnen professionell beratend zur Seite steht. Schöpfen Sie mit maßgeschneiderten Übungen Ihr optimales Trainingspotenzial aus.

PERSONAL TRAINING

Begleitend zu Ihrem Figurform-Programm oder im Rahmen eines gesundheitsorientierten Bewegungsaufenthaltes führt Sie unser Personal-Coach im „one-to-one“-Training professionell und sehr persönlich zu Ihrem Trainingsziel. Motivation und Freude am Sport inklusive!
25 Minuten, € 41,- 50 Minuten, € 60,-

INDOOR GOLF

Für Golfprofis und Neueinsteiger stehen zwei der modernsten Golfsimulatoren für Ihren Abschlag bereit. Und das während des ganzen Jahres, bei jedem Wetter und zu jeder Tageszeit. Folgen Sie der beeindruckenden 3-D-Simulationstechnik und bespielen Sie die Plätze „St. Andrews Old Course“ in Schottland, den „Pebble Beach-Club“ in den Vereinigten Staaten oder auf 60 weiteren Greens weltweit. Auf Wunsch steht ein englischer Pro zur Verfügung.
Dauer: 60 Minuten, € 30,-
mit Pro zuzüglich € 36,-





Auerspergstraße 11, A-5700 Zell am See, Tel.: +43(0)6542 765, Fax: DW 66
www.salzburgerhof.at, 5sterne@salzburgerhof.at